



CATÁLOGO DE PRODUTOS **2025**

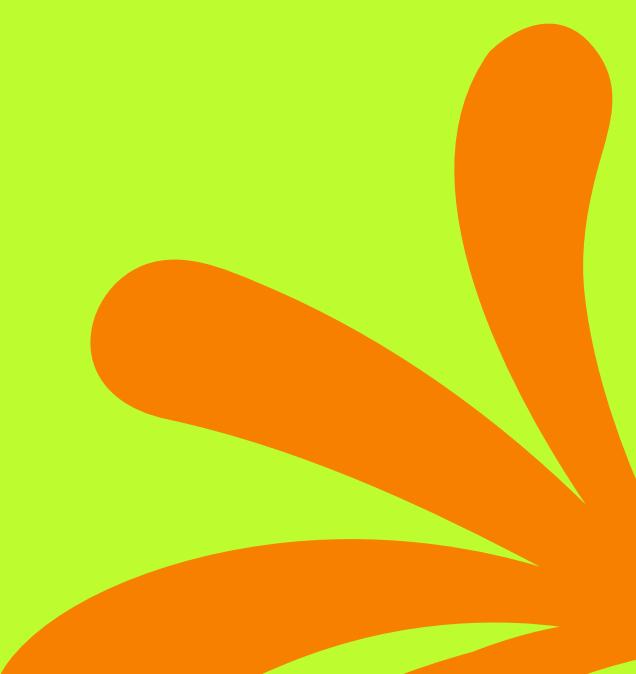
 newfour
SMART NUTRITION

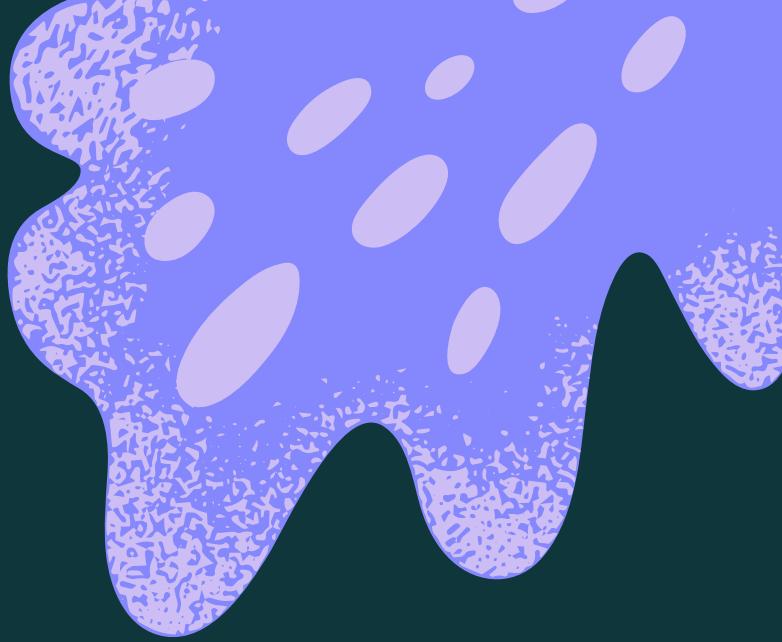
Uma empresa
que tem “novidade”
no seu nome e a
inovação no seu
DNA Natural.

Agora com uma nova marca, mais
moderna e conectada com os
nossos valores, posicionamento e,
principalmente, com nossos clientes,
uma coisa jamais vai mudar: a New
Four representa a qualidade, a pureza
e a excelência em cada produto.



Assista
o nosso
filme





Confiança é o nossa compromisso.

Na New Four, acreditamos que a saúde e o bem-estar devem ser acessíveis a todos, e é por isso que nossos produtos naturais encapsulados são cuidadosamente formulados com máxima qualidade e eficácia.

Por isso nossas cápsulas são transparentes e sem presença de corante, para que nossos clientes tenham a tranquilidade de saber exatamente o que estão recebendo em cada dose.

A transparência, que para nós significa respeito, vai além das nossas cápsulas. Ela está presente em tudo que fazemos: desde a escolha da matéria prima até a formulação dos produtos, que são 100% naturais e devidamente regulamentados pela Anvisa.

Diferenciais New Four

Fabricação 100% automatizada

Entrega rápida

Distribuímos para todo Brasil

Garantia de pureza dos produtos

Missão

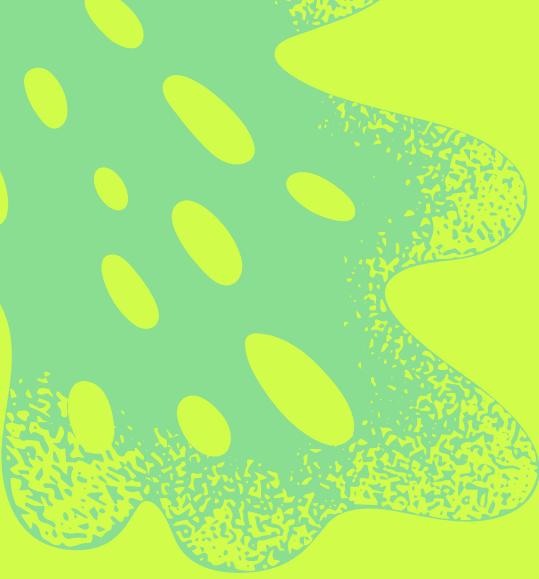
Trabalhamos incansavelmente para proporcionar mais qualidade de vida às pessoas, garantindo que seu futuro seja ainda melhor do que o presente.

Visão

Ser sua marca de confiança em saúde, bem-estar e força.

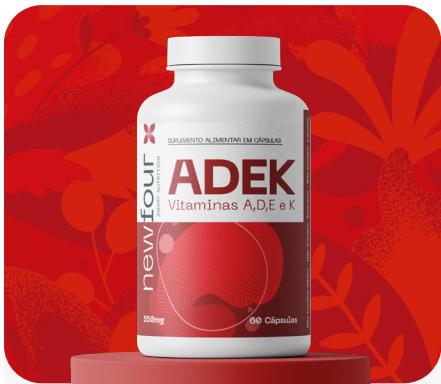
Valores

- Transparência
- Qualidade
- Honestidade
- Responsabilidade
- Melhoria contínua
- Visão de dono





Vitaminas & Minerais



ADEK

As vitaminas lipossolúveis são essenciais para o metabolismo. A vitamina D regula o metabolismo do cálcio. A vitamina A fornece o pigmento fotossensível dos olhos e regula a expressão gênica no crescimento das células epiteliais. A vitamina E protege os lipídios de membrana contra o dano oxidativo, e a vitamina K é essencial para a coagulação sanguínea.



Biotina B7

É uma vitamina hidrossolúvel essencial para o bom funcionamento do corpo, já que está relacionada com a produção de glicogênio e de proteínas, sendo importante para manter a saúde da pele e dos cabelos, garantir a energia nas células e manter a produção de proteínas.



Complexo-B

As vitaminas do Complexo-B possuem um papel importante nas funções corporais. O complexo B ajuda na concentração e memória, melhora a saúde da pele, unhas, cabelos e auxilia no metabolismo de açúcares, proteínas e gorduras.



Cranberry, Vitamina C, Selênio E Zinco

Rico em vitamina A, C e E é um potente antioxidante, combate os radicais livres, previne a infecção urinária, aumenta a disposição por gerar energia ao nosso organismo, previne placas bacterianas , auxilia na redução do colesterol e no tratamento de candidíase. Além de possuir ação diurética e auxiliar na perda de peso.



Ferro + B12 + Ácido Fólico

É um composto formulado especialmente para um bom desenvolvimento fetal e formação do tubo neural.



Ferro Quelato + Vitamina C

A combinação de ferro quelato com vitamina C melhora significativamente a absorção do mineral, reduzindo os efeitos colaterais gastrointestinais e aumentando sua biodisponibilidade. É indicada para prevenção e tratamento da anemia ferropriva, especialmente em gestantes e crianças. O ferro fortalece o sistema imunológico, enquanto a vitamina C possui ação antioxidante que protege o organismo e contribui para a saúde da pele e dos vasos sanguíneos.



Imuno Plus + D (Vit D, Vit C e Zinco)

Alto teor de vitamina D, C e Zinco Quelato. Um composto de Vitamina D, C e do mineral Zinco Quelato, que auxiliam no funcionamento do sistema imune, na manutenção da pele, cabelos, unhas, dentes, ossos e músculos. Evita problemas na visão, ajuda na formação de colágeno e no metabolismo de carboidratos e gorduras. A Vitamina C auxilia na proteção de danos causados pelos radicais livres.



Metilfolato

O metilfolato é a forma ativa do ácido fólico e desempenha papel essencial na síntese de DNA e na produção de células vermelhas do sangue, prevenindo anemias. Também contribui para a saúde mental por estimular a produção de neurotransmissores como serotonina e dopamina. É especialmente recomendado para pessoas com mutações genéticas que dificultam a metabolização do ácido fólico, e fundamental durante a gestação para reduzir riscos de malformações do tubo neural.



A-Z Polivitamínico

Desenvolvido para atender as necessidades nutricionais. Possui fórmula balanceada, proporcionando mais energia e disposição no dia a dia. Fortalece o sistema imunológico, com ação antioxidante que evita o envelhecimento das células.



Selênio

O seu consumo de forma adequada está relacionado a um bom funcionamento da tireoide, sistema imunológico e ao retardar o envelhecimento por sua ação antioxidante.



V-Homem

Fórmula exclusiva para saúde masculina: tendo em sua composição licopeno e zinco, além de inúmeras vitaminas e minerais. A saúde masculina requer mais do que um simples multivitamínico que forneça o mínimo para o não adoecimento.



V-Mulher

Fórmula exclusiva com minerais essenciais para a saúde feminina: zinco, iodo, selênio e ferro. O V-Mulher reúne 20 vitaminas e minerais essenciais que – segundo estudos científicos – podem contribuir com a regularização da tireoide, no equilíbrio dos hormônios, no alívio de sintomas da menopausa e TPM, além de ajudar a atenuar sintomas da depressão e do cansaço crônico.



Vitamina A

A vitamina A é essencial para a saúde ocular, fortalece o sistema imunológico, é vital para o crescimento e desenvolvimento, especialmente na infância, contribui para a saúde da pele sendo benéfica no tratamento da acne, possui propriedades antioxidantes que neutralizam radicais livres, reduzindo o risco de doenças crônicas, e é importante para a reprodução e o desenvolvimento fetal.



Vitamina B12

A Vitamina B12, parte do complexo B, é essencial para o organismo. Seus benefícios incluem a preservação do DNA, aumento do colesterol bom, proteção do sistema nervoso central, prevenção da anemia megaloblástica, regeneração muscular, redução dos riscos de depressão, melhora do sono e bom funcionamento do sistema sanguíneo e cardiovascular, proporcionando mais energia e disposição.



Vitamina C

A Vitamina C é um antioxidante que auxilia na absorção de ferro dos alimentos e no combate aos radicais livres. Desempenha um papel importante no bom funcionamento do sistema imunológico e também para a formação e manutenção do colágeno.



Vitamina C + Zinco

Combina em sua fórmula a vitamina C (ácido ascórbico) e o zinco, dois micronutrientes essenciais que desempenham importantes papéis em inúmeros processos metabólicos e atuam de modo complementar para o adequado funcionamento do sistema imunológico. A deficiência de vitamina C e/ou zinco pode comprometer o bom funcionamento das defesas do organismo contra doenças.



Vitamina D3

A Vitamina D3 auxilia no funcionamento do sistema imunológico e muscular, na absorção de cálcio e fósforo pelo nosso organismo, na manutenção de níveis de cálcio no sangue, contribui no processo de divisão celular e na formação de ossos e dentes.



Vitamina D3 + Vitamina K2

A Vitamina D3 auxilia no funcionamento do sistema imunológico e muscular, na absorção de cálcio e fósforo pelo nosso organismo, na manutenção de níveis de cálcio no sangue, contribui no processo de divisão celular e na formação de ossos e dentes.



Vitamina K2

Contribui para a saúde da pele e metabolismo dos ossos, promove a função adequada do cérebro e auxilia na coagulação do sangue, evitando a calcificação dos vasos sanguíneos.



Zinco Quelato

É um antioxidante que auxilia no funcionamento do sistema imunológico e na proteção dos danos causados pelos radicais livres. Além de auxiliar também no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. Ajuda na produção de proteínas, no processo de divisão celular e na visão. Contribui para a manutenção do cabelo, pele, unhas e ossos.



**Saúde &
Bem-estar**



Antioxidantes 4

O Antioxidantes 4 é um suplemento nutricional com uma combinação poderosa de antioxidantes: Coenzima Q10, Glutatona, Astaxantina e Trans-resveratrol. Juntos, combatem o estresse oxidativo, protegem as células, apoiam a função mitocondrial e promovem a saúde geral. Seu uso pode beneficiar a saúde celular, combater os efeitos do envelhecimento e fortalecer o sistema imunológico.



Astaxantina

A Astaxantina apresenta características antioxidantes, responsáveis por prevenir e reduzir os danos causados pela oxidação das células. Os principais benefícios encontrados são: saúde da visão, saúde do coração, proteção ao cérebro, proteção para a pele, efeito antioxidant, suporte à recuperação muscular. Previne o envelhecimento precoce.



Betacaroteno + Vitaminas

Um suplemento com combinação de vitaminas e minerais responsáveis por melhorar a produção de melanina, pigmento que é responsável por dar a cor à pele, prolongando o bronzeado.



Chlorella

Essa alga é riquíssima em proteínas, minerais e vitaminas importantes, como ferro, biotina e zinco. Sua propriedade mais valiosa é a capacidade de proteger o organismo contra a poluição, pois contribui para desintoxicar o organismo de poluentes diversos e metais pesados. Tem ações anti-inflamatórias, antioxidantes, além de apresentar melhorias no funcionamento do intestino e em quadros de anemia.



Chlorella + Spirulina

Esses nutrientes e compostos bioativos atuam juntos para otimizar os resultados. Chlorella e Spirulina têm benefícios complementares e podem ser consumidas juntas sem risco. Ambas são ricas em proteínas e vitamina B12, possuem propriedades desintoxicantes de metais pesados, podem ajudar na anemia e rinite alérgica, na recuperação muscular após treinos intensos e no emagrecimento.



Citrato de Magnésio

O citrato de magnésio é um suplemento com múltiplos benefícios para a saúde. Melhora a função muscular e nervosa, previne cãibras e espasmos, apoia a saúde óssea e regula o ritmo cardíaco. Também promove a digestão, alivia a constipação, mantém o equilíbrio de fluidos e eletrólitos, e pode reduzir o estresse e a ansiedade, melhorando a qualidade do sono e o bem-estar geral.



Coenzima Q10

É um nutriente produzido com alta tecnologia que pode prevenir o envelhecimento precoce e auxiliar no fortalecimento do sistema imunológico. Possui propriedades antioxidantes que ajudam na prática de exercícios físicos mais intensos.

Cúrcuma

Considerado o mais potente anti-inflamatório natural já pesquisado, traz inúmeros benefícios à saúde como: antioxidante, anti-inflamatório, recuperação muscular, antiviral, antibacteriano, antifúngico, ajuda a melhorar o déficit de memória e a cognição associada à idade.

Cúrcuma + Extrato de Própolis

Combina os benefícios anti-inflamatórios e antioxidantes da curcumina com as propriedades antimicrobianas e imunomoduladoras do própolis. A cúrcuma reduz inflamações e protege contra o estresse oxidativo. O própolis fortalece o sistema imunológico e combate infecções. Juntos, melhoram a resposta imunológica, ajudam na prevenção de doenças crônicas e promovem a saúde geral, oferecendo um efeito sinérgico.



Cúrcuma + Vitamina C + Spirulina

Ao combinarem-se, esses ingredientes podem potencializar os benefícios individuais uns dos outros. Por exemplo, a vitamina C pode aumentar a absorção da curcumina no corpo, maximizando seus efeitos anti-inflamatórios e antioxidantes. Da mesma forma, a spirulina pode complementar a cúrcuma e a vitamina C, fornecendo uma variedade de nutrientes essenciais para apoiar a saúde geral do corpo.

Creatina

A creatina é popular entre atletas pelo desempenho e ganho de massa muscular, mas também beneficia quem não pratica exercícios regulares. Suas finalidades incluem: melhoria da função cognitiva, saúde muscular e óssea, energia e redução da fadiga, recuperação de lesões e benefícios metabólicos.

Extrato de Própolis

Com vários estudos sobre seus benefícios em andamento, algumas das propriedades popularmente conhecidas do Própolis são as funções anti-inflamatórias, antibióticas e antioxidantes. Usado também para fortalecer o sistema imunológico e prevenir doenças bucais.





Licopeno

O licopeno é um antioxidante que protege as células contra danos dos radicais livres, promove a saúde da pele, protege contra doenças cardíacas, pode reduzir o risco de câncer, especialmente o de próstata, e suporta a saúde ocular.



Luteína + Zeaxantina

Estes dois compostos naturais são extremamente importantes para a saúde dos olhos e da visão. O sistema ocular é um dos mais rapidamente atingidos pela idade, pois suas células não se renovam. A luteína e zeaxantina tem a função protetora e previne a degeneração ocular.



Luteína + Astaxantina + Zeaxantina + Vitaminas (VISÃO)

Um combinado de antioxidantes protege os olhos dos radicais livres. Atua como protetor solar natural, absorvendo excesso de luz e protegendo da luz azul, prevenindo a degeneração macular relacionada à idade. Pode ajudar a prevenir catarata, retinopatia diabética, descolamento de retina e uveíte (inflamação ocular).



Magnésio Quelato

O Magnésio Quelato é um mineral essencial, utilizado principalmente na síntese de proteínas e no transporte de energia, facilitando a transmissão dos impulsos nervosos e regularizando as contrações musculares. Contribui para melhor absorção de cálcio, redução de estresse, ansiedade, depressão e insônia. Ajuda na redução de cãimbras e melhor recuperação muscular.



Memória

Contém vitamina K2, magnésio quelato, bisglicinato ferroso, e vitaminas B3 e B9 para promover a saúde cerebral. A vitamina K2 auxilia na saúde vascular, o magnésio melhora a transmissão neuronal, e o bisglicinato ferroso fornece oxigênio ao cérebro. As vitaminas B3 e B9 são essenciais para a síntese de neurotransmissores, contribuindo para memória e foco. Juntos, esses nutrientes apoiam a memória e a função cognitiva.



NAC (N-Acetyl Cisteína)

Indicado para doenças respiratórias crônicas e também é indicada no tratamento de envenenamento com paracetamol. Seu mecanismo de ação consiste em fornecer cisteína para a formação da glutationa peroxidase, utilizada para a detoxificação do metabólito hepático. N-Acetyl-Cisteína traz efeitos maravilhosos no fortalecimento da imunidade, no cuidado da mente e no fortalecimento dos músculos.



New Imune (Extrato de alho, Vit C, Própolis e Cúrcuma)

New Imune contém antioxidantes que protegem contra danos às células e podem aumentar a função das células imunológicas, o que é especialmente importante durante as estações frias, quando nosso sistema imunológico é mais vulnerável. Propriedades Antiprotozoário Antissépticas Estimuladora do sistema imunológico.



Quercetina

A quercetina pode auxiliar no tratamento de ácido úrico elevado, com propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes úteis para gota ou hiperuricemias. Reduz a inflamação nas articulações e a produção de ácido úrico, beneficiando pele, olhos e alergias. Também promove saúde cerebral, respiratória, digestiva e óssea, com impacto na pressão arterial e colesterol.



Semente de Abóbora + Licopeno

O suplemento de semente de abóbora com licopeno oferece uma combinação poderosa de nutrientes. As sementes são ricas em zinco e magnésio, essenciais para a saúde geral. O licopeno é um antioxidante que protege contra danos celulares e promove a saúde da próstata e da pele. Juntos, oferecem diversos benefícios à saúde, em uma forma conveniente de consumo.



Spirulina

Esse super suplemento é rico em proteínas, vitaminas B1, B2 e B3, cobre, ferro, magnésio, potássio, manganês e carotenoides antioxidantes. A spirulina pode ajudar em casos de anemia e rinite alérgica. Também ajuda no processo de emagrecimento.



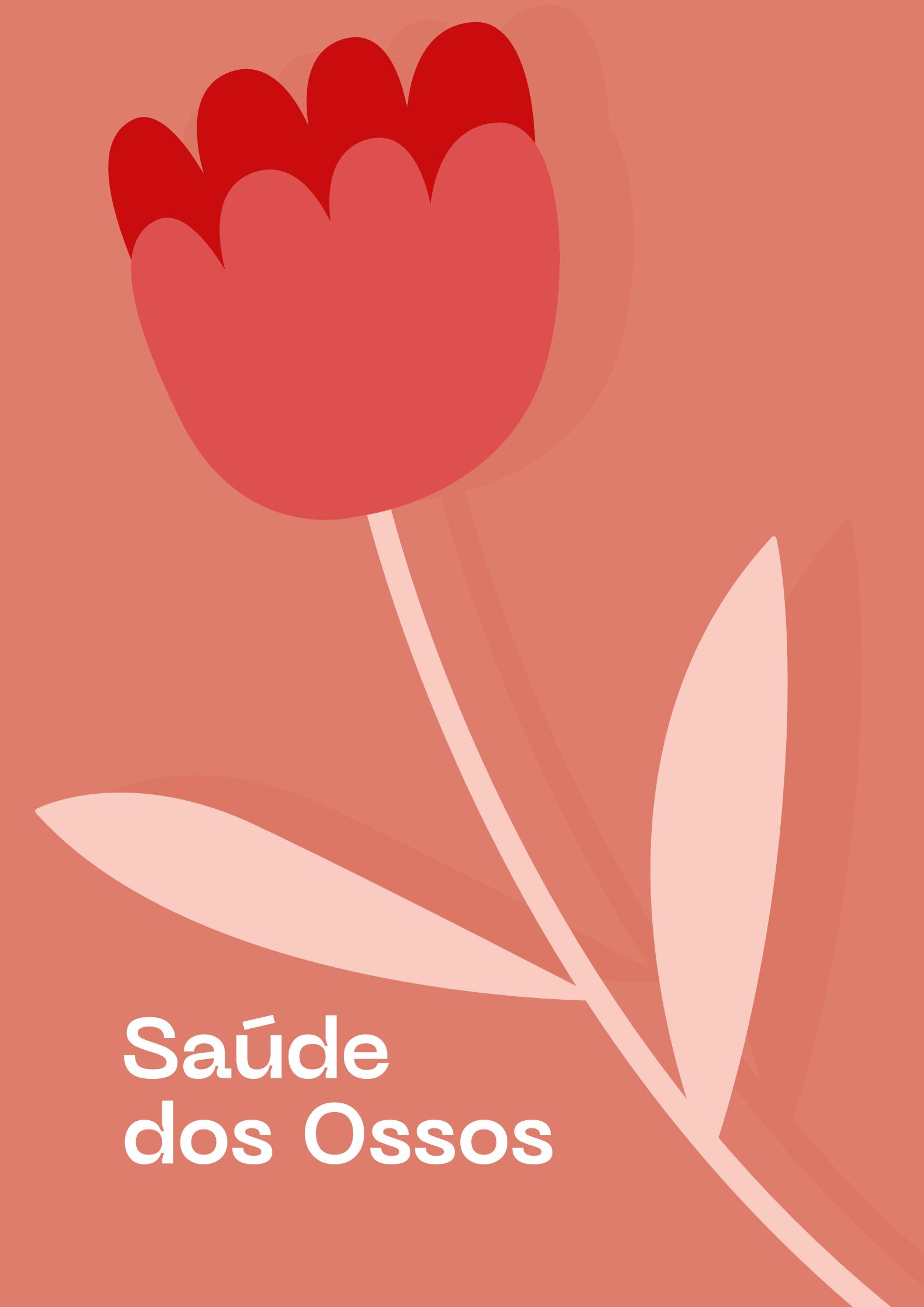
Trans Resveratrol

O suplemento Trans Resveratrol é conhecido por suas propriedades antioxidantes, combatendo radicais livres e reduzindo o risco de doenças crônicas. Melhora a saúde cardiovascular ao promover a integridade dos vasos sanguíneos e reduzir a inflamação. Também pode melhorar a função cerebral, proteger contra doenças neurodegenerativas e apoiar a longevidade celular. Além disso, beneficia a saúde metabólica ao ajudar no controle da glicose e na sensibilidade à insulina.



Visão (Luteína, Zeaxantina, Vit C, Zinco, Selênio e Cobre)

É um composto de Luteína e Zeaxantina associado com outras vitaminas e minerais. Importante para a saúde dos olhos e possui ação antioxidante. Ajuda a prevenir o envelhecimento precoce da pele e protege o coração.



**Saúde
dos Ossos**



ARTROMais

O ARTROMais possui uma combinação perfeita contendo Glicosamina, Condroitina, Colágeno Tipo 2 não desnaturado, MSM e Magnésio Quelato, que juntos são o que há de mais moderno para as cartilagens e articulações do nosso corpo. Sua ação anti-inflamatória auxilia no tratamento de artrite, artrose e lesões articulares, aliviando assim as dores.



Blend de Magnésio

O Blend de Magnésio combina três tipos de Magnésio – Glicina, Dimalato e Treonato – para manter a saúde física e mental. Corrigé a deficiência de magnésio, beneficia ossos, dentes e cartilagens, previne a osteoporose, reduz cãibras, dores e fraqueza muscular, fortalece a imunidade e a saúde cardiovascular, além de melhorar a memória, concentração e cognição.



Cálcio de Ostras

É fonte de cálcio, mineral que ajuda na formação e manutenção de ossos e dentes, coagulação do sangue, contração muscular e impulsos nervosos. Conta também com vitamina D, que atua na absorção de cálcio e fósforo, prevenindo problemas ósseos e fraturas.



Cálcio MDK

É um composto com Cálcio, Magnésio e as Vitaminas D e K, contendo diversas funções essenciais para nosso corpo, repondo cálcio e magnésio no organismo, evitando assim tendinite, artrite, artrose e osteoporose. Ajuda na adequada mineralização óssea, além de auxiliar na regulagem dos níveis de cálcio no interior das artérias.



Carbonato de Cálcio + Vit. D3

O Cálcio e a Vitamina D3 auxiliam na formação e manutenção de ossos e dentes, age na coagulação do sangue, no funcionamento muscular, neuromuscular e no metabolismo energético, ajudando na perda de peso e melhorando o sistema imunológico do nosso corpo.



Cúrcuma + Magnésio Dimalato

A combinação de cúrcuma com magnésio dimalato serve como um suplemento nutricional, especialmente para atletas e adeptos de exercícios físicos. Contribui para a melhora do desempenho físico e a diminuição das dores musculares, favorece a preservação dos músculos e auxilia na redução da inflamação muscular.



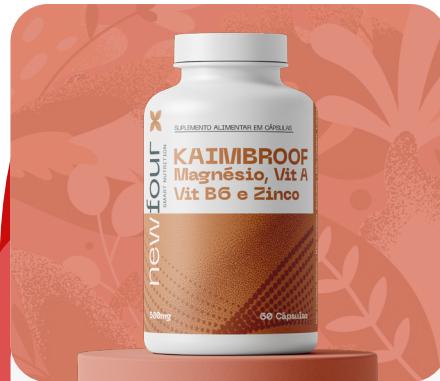
Dimagnésio Malato

O Dimagnésio Malato, conhecido popularmente como Magnésio Dimalato, é um dos minerais mais importantes para o organismo, ele apresenta um efeito quelante capaz de remover do nosso corpo metais tóxicos como o alumínio. Além disso, ele também pode ser benéfico para a saúde da pele, ossos, dentes, no controle de bactérias orais, na redução da ansiedade e atuação em diversas funções metabólicas.



Glucosamina + Condroitina

Vitaminas e minerais são nutrientes essenciais para o bom funcionamento do organismo. No entanto, é comum que a alimentação diária não supre a necessidade de vitaminas do corpo, sendo preciso suplementar. Kaimbroof traz em sua composição nutrientes que vão suprir essa necessidade promovendo o relaxamento muscular e reduzindo os espasmos musculares e câimbras.



Kaimbroof

Magnésio, Vit A, Vit B6 e Zinco

Vitaminas e minerais são nutrientes essenciais para o bom funcionamento do organismo. No entanto, é comum que a alimentação diária não supre a necessidade de vitaminas do corpo, sendo preciso suplementar. Kaimbroof traz em sua composição nutrientes que vão suprir essa necessidade promovendo o relaxamento muscular e reduzindo os espasmos musculares e câimbras.



MAG-7

Este suplemento oferece uma variedade de formas de magnésio, como treonato, quelato, dimalato, ascorbato, óxido e citrato. Essa combinação única proporciona diversos benefícios à saúde, incluindo suporte à função muscular e nervosa, saúde óssea, regulação do açúcar no sangue, qualidade do sono, redução do estresse e ansiedade, aumento da energia e melhoria da função cardiovascular.



Osso

Este suplemento alimentar contém cálcio, magnésio, vitaminas D3 e K2, uma combinação única que fortalece a saúde dos ossos e músculos. Repõe cálcio e magnésio no organismo, prevenindo artrite, artrose e osteoporose, especialmente em mulheres no período pré ou pós-menopausa e idosos. Também auxilia na regulação dos níveis de cálcio nas artérias, melhora a coagulação do sangue e ajuda na contração muscular.



ZMA

Zinco, Magnésio e Vit B6

Suplemento composto de zinco, magnésio e vitamina B6 com o objetivo de aumentar a força e potência muscular. O ZMA tem um papel importante na metabolização de proteínas, carboidratos e gorduras, que é essencial para o crescimento, performance e anabolismo muscular.



Emagrecedores



Ágar-Ágar

O suplemento Ágar-Ágar, uma substância gelatinosa derivada de algas marinhas, é conhecido por seu alto teor de fibras. Ele melhora a saúde digestiva, promovendo a regularidade intestinal e aliviando a constipação. Além disso, ajuda no controle do peso, proporcionando saciedade. Rico em minerais como cálcio e ferro, contribui para a saúde óssea e a prevenção da anemia. É uma alternativa vegetal à gelatina, ideal para dietas vegetarianas e veganas.



Blend de Fibras

Este suplemento combina extratos de Psyllium, Ágar-Ágar e Goma Guar, proporcionando um efeito detox devido à sua composição fibrosa. Melhora o funcionamento intestinal, auxilia no controle das taxas de açúcar no sangue, e do colesterol e triglicerídeos, contribuindo assim para o controle de peso. Ao ser ingerido, proporciona sensação de saciedade.



Boro

Mineral essencial para o bom funcionamento do organismo, o boro ajuda a reduzir inflamações, auxilia no metabolismo do cálcio e magnésio. Ele também fortalece os ossos, contribui para o equilíbrio hormonal e pode ter efeitos positivos sobre o humor e a função cognitiva.



Café Verde

O extrato de café verde auxilia o metabolismo, combate o estresse dos radicais livres e promove a saúde. Com ação antioxidante e termogênica, ajuda na produção de colágeno e pode auxiliar em dietas de emagrecimento. A cafeína presente melhora a concentração, o estado de alerta e a resistência física.



Feno Grego

Tem ação fito-anabolizante. Aumenta os níveis de testosterona em homens e mulheres, melhora o desempenho sexual, aumenta a libido, a massa muscular e melhora a resistência física.



Feno Grego + Boro

Tem ação fito-anabolizante. Aumenta os níveis de testosterona em homens e mulheres, melhora o desempenho sexual, aumenta a libido, a massa muscular e melhora a resistência física. Por sua vez o Boro atua na prevenção da osteoporose, ajuda na absorção do cálcio e magnésio, diminui sintomas de menopausa e o risco de artrite reumatoide.



Laranja Moro

A Laranja Moro possui antocianinas com potente ação antioxidante atuando contra os radicais livres, além de ajudar na diminuição dos níveis de triglicérides e colesterol. Também tem ação importante na perda de peso, pois ajuda a diminuir o volume das células de gordura.



Laranja Moro + P. de Cromo + Cafeína + Fibras

Tem ação termogênica. A associação desses componentes auxiliam na redução de peso de forma saudável, auxilia na diminuição significativa dos níveis de triglicerídeos e de colesterol total, além de favorecer o aumento da sensibilidade à insulina. Esse combinado vai ajudar na regulação do açúcar no sangue e trazer saciedade.



New S.B.

Possui uma combinação de ingredientes naturais com importantes funções destacando: acelerar o metabolismo causando a queima de gordura, inibir o apetite, regular o intestino, reduzir a retenção de líquidos entre outros muitos benefícios tanto para a perda de peso quanto para a sua saúde e bem-estar.



Picolinato de Cromo

É um suplemento alimentar que atua no controle da insulina, ajuda a emagrecer e fornece energia ao corpo. Sendo essencial para o organismo, o picolinato de cromo pode auxiliar no tratamento de diabetes, obesidade e colesterol.



Psyllium

O Psyllium é um suplemento rico em fibras que reduz os níveis de colesterol, facilita a digestão e promove um equilíbrio saudável do açúcar no sangue. É indicado para regularização intestinal e auxilia na perda de peso ao atuar como supressor de apetite.



Quito 3

Desenvolvido especialmente para evitar a absorção da maior parte da gordura presente nos alimentos que você consome, e promove a sensação de saciedade. Um emagrecedor rico em fibras que além de diminuir o seu peso, regula o seu intestino e melhora a sua saúde.



Quitosana

É um suplemento de fibra natural extraído a partir do esqueleto de crustáceos. É indicado no auxílio da redução da absorção de gorduras e colesterol presente no processo digestivo, impedindo que sejam processadas pelo corpo.



Quitosana + Picolinato de Cromo

Este suplemento de fibra natural promove saciedade e reduz a absorção de gordura dos alimentos. O Picolinato de Cromo auxilia no controle da insulina e na compulsão por doces, melhorando a metabolização da glicose e reduzindo a compulsão alimentar por doces e carboidratos. Também ajuda o organismo a armazenar menos glicose como gordura, promovendo a perda de peso de forma saudável.



L-Triptofano + Picolinato de Cromo

Fórmula que alia bem-estar emocional ao controle do apetite. O triptofano é um aminoácido essencial que estimula a produção de serotonina, contribuindo para um humor estável, sono de qualidade e menor ansiedade. Já o picolinato de cromo atua na melhora da sensibilidade à insulina e na redução da vontade por doces e carboidratos, promovendo um metabolismo mais equilibrado.



Colágeno & Beleza



Ácido Hialurônico + Vitaminas

Essa combinação tem como objetivo prevenir o envelhecimento da pele e mantê-la hidratada, devido à grande capacidade de reter água. Auxilia na diminuição dos sinais do envelhecimento e também é importante para a lubrificação das articulações.



Colágeno + Ácido Hialurônico

Cuidados de dentro para fora! Assim como o colágeno, a produção de ácido hialurônico diminui com o tempo. Para manter a pele firme, lisa e saudável, é importante suplementar essa molécula. Isso ajuda a prevenir rugas, linhas de expressão e ressecamento, melhorando a aparência da pele ao repor os nutrientes necessários.



Colágeno + Completo

Esse suplemento é o que há de mais moderno no segmento. Auxilia na manutenção da saúde das articulações, pele, cabelo e unha. Age como antioxidante, combatendo os efeitos nocivos dos radicais livres, estimulando a produção de novas proteínas de colágeno e preservando aquelas que já estão presentes, além de proporcionar mais energia para as células do corpo, e uma pele mais estruturada evidenciando o cuidado e autoestima.



Colágeno Hidrolisado + Vitamina C

O suplemento de colágeno hidrolisado com vitamina C promove a saúde da pele, melhorando a elasticidade e reduzindo rugas. O colágeno hidrolisado também apoia a saúde das articulações e ossos, enquanto a vitamina C é essencial para a síntese de colágeno. Além disso, essa combinação fortalece cabelos e unhas, e a vitamina C, com suas propriedades antioxidantes, contribui para a imunidade.



Colágeno Tipo II

O suplemento de Colágeno Tipo II com ácido hialurônico é usado principalmente para promover a saúde das articulações. O Colágeno Tipo II mantém a integridade das cartilagens, reduzindo dores e inflamações, enquanto o ácido hialurônico contribui para a lubrificação e flexibilidade das articulações. Juntos, melhoram a mobilidade e o conforto articular, e apóiam a saúde da pele.



Colágeno Tipo II + Ácido Hialurônico

O suplemento de Colágeno Tipo II com ácido hialurônico promove a saúde das articulações. O Colágeno Tipo II mantém a integridade das cartilagens, reduzindo dores e inflamações, enquanto o ácido hialurônico contribui para a lubrificação e flexibilidade das articulações. Juntos, melhoram a mobilidade e o conforto articular, além de apoiar a saúde da pele, mantendo-a hidratada e elástica.



Colágeno Tipo II + Vitamina C

A vitamina C estimula a síntese de colágeno, prevenindo doenças osteoarticulares. Seu uso diário melhora a flexibilidade, conforto e mobilidade das articulações. Ajuda a reconstruir a cartilagem articular, mantém a saúde das articulações, alivia inflamações e melhora a mobilidade. Também auxilia na prevenção e tratamento de artrose, osteoartrose, artrite, osteoartrite, artrite reumatoide e lesões articulares e da cartilagem.



Fitase + Citrato de Zinco

Combinação de citrato de zinco e fitase, faz com que a toxina botulínica seja mais efetiva, por se unir ao zinco presente no organismo, aumentando a eficácia da toxina botulínica e reduzindo a necessidade de frequentes aplicações.



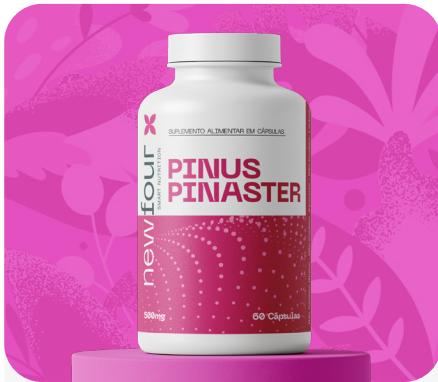
MSM + Vitamina C

O enxofre orgânico é conhecido por formar colágeno e queratina, proteínas essenciais para o organismo. O colágeno contribui para a construção da pele, tecidos, ossos, unhas e articulações, enquanto a queratina fortalece a pele, unhas e cabelo. Dessa forma, o enxofre orgânico é um bom aliado para a beleza.



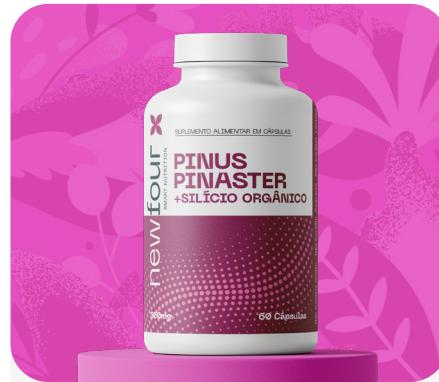
Panto H. S. N.

Cabelos fortificados de dentro para fora, unhas vistosas e pele tonificada. Comprovadamente eficaz em casos de queda capilar difusa, fortalece os fios desde a raiz e impulsiona o crescimento de novos fios. Fornece aminoácidos e vitaminas que garantem a manutenção da saúde capilar, da pele e das unhas.



Pinus Pinaster

O extrato de pinus pinaster é rico em antioxidantes, que ajudam a proteger a pele contra danos causados pelo sol e outros fatores ambientais, reduzindo assim a pigmentação irregular associada ao melasma.



Pinus Pinaster + Silício Orgânico.

O extrato de Pinus Pinaster é rico em antioxidantes, protegendo a pele contra danos solares e ambientais, e reduzindo a pigmentação irregular do melasma. O silício orgânico estimula a produção de colágeno e elastina, promovendo a regeneração da pele e uniformizando o tom. A combinação desses ingredientes oferece uma abordagem eficaz para o tratamento do melasma.



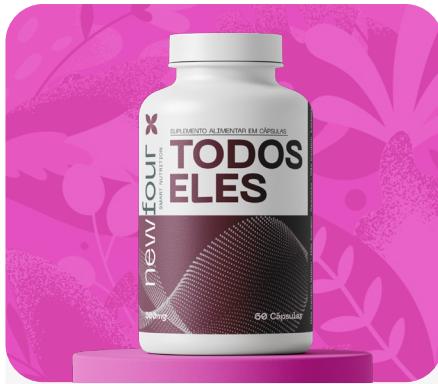
Silício Orgânico

O silício orgânico desempenha várias funções na pele, sendo essencial para a produção e manutenção do colágeno e da elastina, que são proteínas importantes para a elasticidade e firmeza da pele. Além disso, o silício orgânico promove a hidratação da pele, fortalece os tecidos conjuntivos, e contribui para a regeneração celular mantendo a pele saudável, firme e mais jovem.



Todas Elas

Desenvolvido para mulheres que se preocupam com a saúde. Possui vitaminas e minerais que contribuem para a manutenção dos cabelos, pele e unhas. Com ação antioxidante mantém a pele mais firme e jovial. Agindo no metabolismo de proteínas, gorduras e carboidratos, ele auxilia no emagrecimento.



Todos Eles

Auxilia na manutenção dos ossos e no funcionamento do sistema imunológico, previne problemas oftalmológicos, ajuda no humor e possui uma ação antioxidante, ajudando a combater os radicais livres produzidos nos quadros de estresse excessivo. Auxilia a produção de colágeno no corpo, ajuda no processo de cicatrização e na diminuição do envelhecimento precoce.



Verisol Colágeno Hidrolisado + Vitamina C

Suplemento formulado com peptídeos bioativos de Colágeno Verisol®, de altíssimo poder de absorção (2kDa), obtidos por tecnologia alemã patenteada. Atua diretamente na firmeza, elasticidade e estrutura da pele, com resultados visíveis a partir de dois meses de uso. A vitamina C complementa a fórmula com ação antioxidant e estímulo à produção de colágeno, trazendo também benefícios para cabelos e unhas.



Verisol Colágeno Hidrolisado + Vitamina C + Ácido Hialurônico

Fórmula avançada que combina Colágeno Verisol® com ácido hialurônico e vitamina C. Os peptídeos de colágeno têm altíssima absorção e atuam na firmeza e elasticidade da pele. O ácido hialurônico promove hidratação profunda e a vitamina C atua como antioxidante e precursora de colágeno. Os resultados são visíveis em até dois meses, com melhora na qualidade da pele, dos cabelos e das unhas.



Relaxantes & Calmantes



Inositol

O suplemento inositol é valorizado por seus efeitos positivos na saúde mental. Ele pode ajudar no tratamento da ansiedade, depressão e transtornos de humor, atuando como um precursor de neurotransmissores importantes no cérebro. Além disso, o inositol pode auxiliar na regulação do açúcar no sangue e na saúde dos ovários em mulheres com síndrome dos ovários policísticos (SOP).

Magnésio Treonato

Este mineral essencial melhora as funções cognitivas, incluindo memória, concentração e aprendizado, e atua como neuroprotetor em doenças neurológicas. Além disso, aumenta a disposição física e mental para atividades diárias. É crucial para a contração muscular, formação óssea, metabolismo energético e regulação do humor e do sono.

Magnésio Treonato + Inositol

O suplemento de magnésio treonato com inositol combina os benefícios do magnésio para a saúde neurológica e cognitiva com as propriedades do inositol para a saúde mental. O magnésio treonato melhora a função cognitiva e reduz a ansiedade, enquanto o inositol ajuda no tratamento de transtornos de humor, como depressão e ansiedade. Juntos, oferecem suporte abrangente para a saúde do cérebro e do sistema nervoso.



Maizzen

Uma combinação que possui benefícios terapêuticos no tratamento de ansiedade e insônia, melhora a qualidade do sono e induz ao sono profundo. Auxilia no fortalecimento do sistema imunológico e possui propriedades antioxidantes que ajudam a combater os radicais livres.

Melatonina + Magnésio Treonato

Melhora a qualidade do sono, induz ao sono profundo e reduz a insônia. Promove uma melhor recuperação muscular por aumentar os níveis de HGH (hormônio do crescimento) facilitando assim o crescimento muscular. Auxilia no fortalecimento do sistema imunológico e possui propriedades antioxidantes que ajudam a combater os radicais livres.



New Pausa

A suplementação para a menopausa traz importantes benefícios para a qualidade de vida da mulher. O New Pause traz em sua formulação vitamina A, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D, vitamina E, vitamina K2MK7, coenzima Q10, inositol, selênio, L-Triptofano, Astaxantina, Zeaxantina, Luteína e Zinco. Ajudando a reduzir os sintomas indesejáveis.



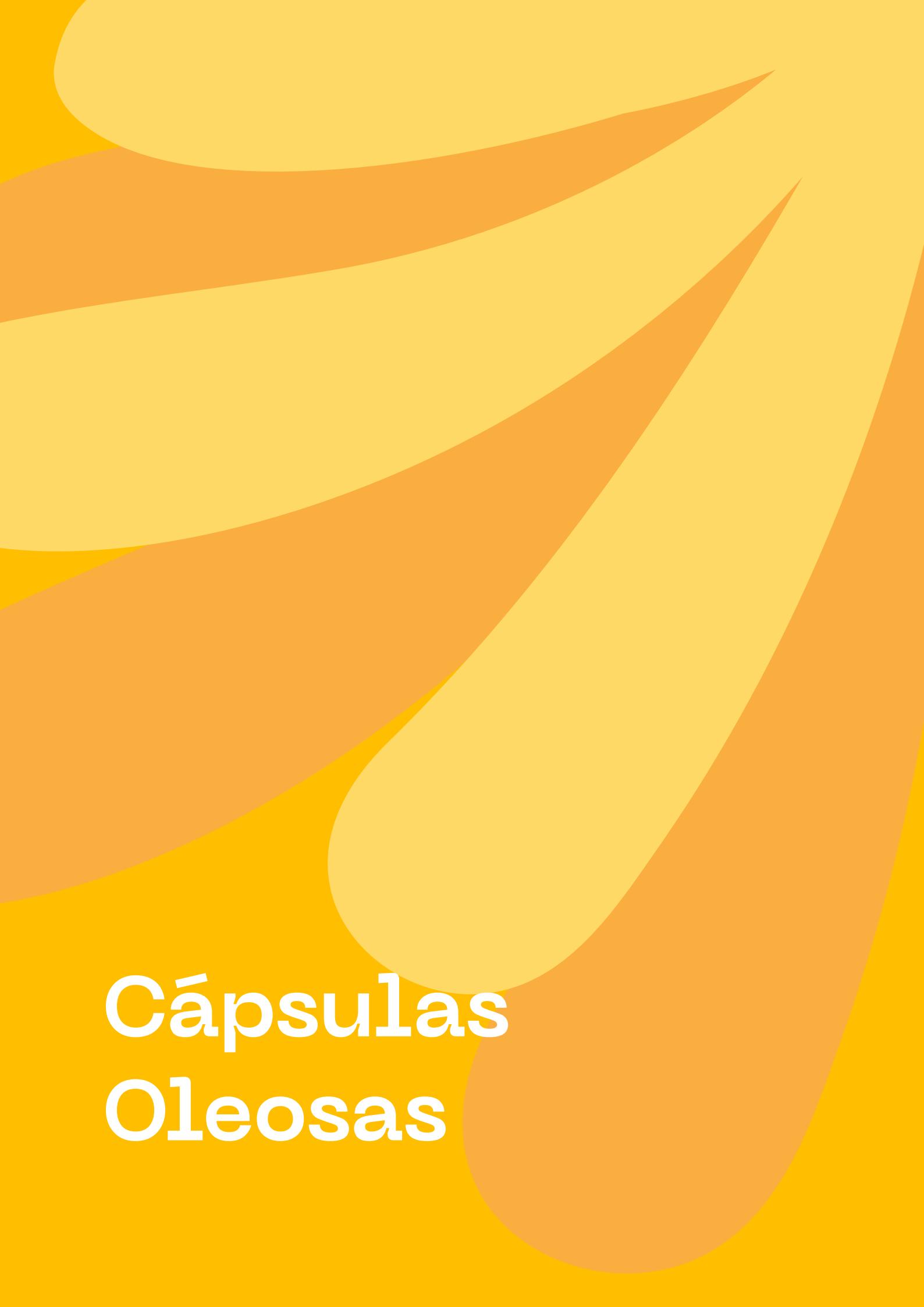
TPM Triptofano, Picolinato de Cromo, Magnésio e Vitaminas

É possível enfrentar a TPM com menos desconforto. Durante o período de tensão pré-menstrual, a ação dos hormônios altera funções básicas. Essa combinação tem como objetivo reunir ativos que proporcionam uma manutenção da saúde mental controlando sintomas como ansiedade, distúrbios de sono, compulsão alimentar e irritabilidade.



Triptofano

O suplemento triptofano é um aminoácido essencial que desempenha um papel crucial na produção de serotonina, um neurotransmissor associado ao humor e ao bem-estar. É valorizado por seus efeitos na melhoria do humor, no combate à depressão e à ansiedade, além de promover um sono de melhor qualidade. O triptofano também pode ser útil no controle do apetite e na regulação do humor durante períodos de estresse.



Cápsulas Oleosas



400UI Vitamina E

A vitamina E é um antioxidante essencial que ajuda a proteger as células do corpo contra danos causados pelos radicais livres. Ela desempenha um papel importante na saúde da pele, no sistema imunológico e na saúde cardiovascular. Além disso, a vitamina E pode ajudar a prevenir o envelhecimento precoce da pele e a reduzir o risco de doenças crônicas, como doenças cardíacas e certos tipos de câncer.



Óleo de Abacate

Excelente fonte de energia, potássio, óleos saudáveis, vitaminas do complexo B, vitamina K, vitamina C, cobre e fibras.



Óleo de Alho

Melhora o seu sistema imunológico e ajuda a regular a pressão arterial.



Óleo de Borragem

Este ácido graxo auxilia na redução dos sintomas relacionados ao período do climatério e TPM.



Óleo de Cártamo

Atua como catabolizador de queima de gordura marrom. Além dos benefícios relacionados ao processo de emagrecimento, o óleo de cártamo possui propriedades anti-inflamatórias, contribui para a melhora do sistema imunológico e causa o aumento do colesterol bom (HDL), e a diminuição do colesterol ruim (LDL).



Óleo de Cártamo, Chia e Coco

Essa combinação auxilia no controle do colesterol e nos níveis de triglicerídeos, prevendo doenças cardiovasculares. Rico em ômega 3, 6 e 9, seus nutrientes também atuam na absorção de gorduras pelo organismo, por isso são capazes de ajudar no emagrecimento e na redução de medidas.



Óleo de Peixe – Ômega 3

O Ômega 3 é extraído dos peixes como principal fonte de EPA e DHA, um suplemento rico em ácidos graxos, considerado uma gordura boa que tem potente ação anti-inflamatória. Pode ser utilizado para controlar os níveis de colesterol e glicemia, prevenir doenças cardiovasculares e cerebrais, além de melhorar a memória e disposição.

Ômega 3, 6, 9

A combinação desses ômegas contribui para manter a estrutura das células do sistema nervoso e inibe a cascata inflamatória que pode desencadear muitas doenças. Eles colaboram para aumentar o colesterol bom (HDL) e diminuir os triglicerídeos e o colesterol ruim (LDL), prevenindo doenças cardiovasculares. Além disso, aumentam a disposição e melhoram a memória e a concentração.



Óleo de Linhaça

É rico em Ômega 3, Ômega 6 e vitamina E. Melhora o sistema imunológico e previne doenças cardiovasculares. Ajuda na diminuição dos sintomas da TPM e menopausa e retarda o envelhecimento precoce.



Óleo de Prímula

É um suplemento rico em uma substância chamada ácido linolênico (GLA) que reduz a gordura e estimula a massa magra, melhora o controle do açúcar no sangue e combate os sintomas da TPM como cólicas, dores nos seios e a irritabilidade. Auxilia na hidratação da pele e ajuda a reduzir a pressão arterial.



Óleo de Semente de Abóbora

Fonte de ferro, zinco, manganês, magnésio, enxofre, potássio e fósforo. E ainda contém componentes que previnem da próstata, e podem ajudar também para combater a calvície e problemas capilares masculinos.



Semente de Abóbora + Licopeno

O suplemento de semente de abóbora com licopeno combina nutrientes poderosos. As sementes de abóbora são ricas em zinco e magnésio, essenciais para a saúde geral. O licopeno é um antioxidante que protege contra danos celulares e promove a saúde da próstata e da pele. Juntos, esses ingredientes oferecem diversos benefícios para a saúde, de forma conveniente e fácil de consumir.



Poli A-Z + Ômega 3

O suplemento polivitamínico com Ômega 3 combina vitaminas, minerais essenciais e ácidos graxos Ômega 3, como o EPA e o DHA, oferecendo suporte abrangente à saúde. Essa combinação beneficia o coração, cérebro, visão e imunidade. O Ômega 3 tem efeitos anti-inflamatórios e promove a saúde cardiovascular e cerebral, enquanto as vitaminas e minerais preenchem lacunas na dieta e apoiam diversas funções do corpo.



**Linha
Vegana**



Coenzima Q10

É um nutriente produzido com alta tecnologia que pode prevenir o envelhecimento precoce e auxiliar no fortalecimento do sistema imunológico. Possui propriedades antioxidantes que ajudam na prática de exercícios físicos mais intensos.



Complexo-B

Conjunto de vitaminas essenciais para o funcionamento do metabolismo. O Complexo B ajuda na produção de energia, fortalece o sistema imunológico, contribui para a saúde da pele, unhas e cabelos, e auxilia no sistema nervoso. Ideal para manter disposição, equilíbrio e bem-estar.



Ferro + B12 + Ácido Fólico

É um composto formulado especialmente para um bom desenvolvimento fetal e formação do tubo neural.



Magnésio Treonato

Este mineral essencial auxilia nas funções cognitivas, melhorando a memória, concentração e aprendizado, além de atuar como neuroprotetor no tratamento de doenças neurológicas. Também melhora a disposição física diária, aumentando a energia mental e física para atividades cotidianas, e é crucial para processos como contração muscular, formação óssea, metabolismo energético, regulação do humor e do sono.



Vitamina B12

A Vitamina B12, parte do complexo B, é essencial para o organismo. Seus benefícios incluem a preservação e reparação do DNA, aumento do colesterol bom, proteção do sistema nervoso central, prevenção da anemia megaloblástica, regeneração muscular, redução dos riscos de depressão, melhora do sono, funcionamento adequado do sistema sanguíneo e cardiovascular, proporcionando mais energia e disposição.



Vitamina D3

A Vitamina D3 auxilia no funcionamento do sistema imunológico e muscular, na absorção de cálcio e fósforo pelo nosso organismo, na manutenção de níveis de cálcio no sangue, contribui no processo de divisão celular e na formação de ossos e dentes.



Zinco Quelato

É um antioxidante que auxilia no funcionamento do sistema imunológico e na proteção dos danos causados pelos radicais livres. Além de auxiliar também no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, ajudando na produção de proteínas, no processo de divisão celular e na visão. Também é benéfico para a manutenção do cabelo, pele, unhas e ossos.



A close-up, low-angle shot of a person's legs and torso as they perform a deadlift with a barbell. The person is wearing dark shorts and a green tank top. The background is blurred, showing gym equipment.

BY newfour

BY newfour



75% SAPONINAS Feno Grego + Boro + Zinco + Vitaminas

Formulado com extrato padronizado de sementes de feno-grego a 75%, este suplemento tem ação fitoanabolizante, promovendo o aumento natural da testosterona e da força. Enriquecido com vitaminas D, K, B6, C, além de zinco, boro e magnésio, apoia a resistência física, o ganho de massa muscular e a composição corporal saudável.



Beta-Alanina

A Beta-Alanina melhora o desempenho em atividades intensas e curtas, como musculação e sprints, ao aumentar os níveis de carnosina muscular. Isso retarda a fadiga, permitindo treinos mais intensos e prolongados, além de melhorar a capacidade aeróbica, força e resistência muscular. O resultado é um melhor desempenho atlético, ganho de massa muscular e recuperação mais rápida após o exercício.



Cafeína

A cafeína auxilia na obtenção de energia, aumentando vigor e disposição para afazeres diários e exercícios físicos. Eleva os níveis de força e melhora a performance, ideal para musculação. Antes dos treinos, a cafeína estimula o cérebro, aumentando disposição e dedicação. Além disso, aumenta a força muscular, a queima de gordura e diminui a fadiga pós-treino, reduzindo a sensação de cansaço.



Cafeína + Taurina

Essa combinação favorece o aumento da energia durante os treinos, contribuindo para um melhor desempenho físico, além de apresentar importantes efeitos termogênicos que estimulam a queima calórica.



Cúrcuma + Magnésio Dimalato

A combinação da Cúrcuma com o Magnésio Dimalato serve como um suplemento para ajudar na nutrição, e também, para atletas e adeptos de exercícios físicos, porque contribui para melhora do desempenho físico e na diminuição das dores musculares. Favorece a preservação dos músculos e auxilia na melhora da inflamação muscular gerada no exercício.



Glutationa

Essa molécula antioxidante é um importante coadjuvante para os treinos, pois aumenta o desempenho e reduz a fadiga muscular. De acordo com estudos recentes, a suplementação de glutationa por 2 semanas reduz a fadiga que fica induzida por exercícios físicos e diminui os níveis plasmáticos de lactato. Fortalece o sistema imunológico, e ajuda o fígado e a vesícula biliar a eliminar gorduras.



Gladiator

O pré-treino Gladiator, com sua fórmula rica em vitaminas e compostos bioativos, oferece diversos benefícios para otimizar o desempenho nos treinos. As vitaminas B12, B6 e B3 são essenciais para o metabolismo energético. A cafeína é um estimulante que aumenta a energia, o estado de alerta e a concentração. A fenilalanina e a tirosina melhoram o humor e a concentração. A L-carnitina promove a queima de gordura, a colina apoia a função cerebral e muscular, a taurina ajuda na função cardiovascular e muscular, e a beta alanina retarda a fadiga muscular. Juntos, esses ingredientes aumentam a energia, a resistência, o foco e a recuperação, resultando em treinos mais eficazes e intensos.



HMB + Cúrcuma + Magnésio Dimalato

O suplemento HMB com cúrcuma e magnésio dimalato oferece uma abordagem abrangente para a saúde muscular e articular. O HMB promove o crescimento muscular e reduz o catabolismo, enquanto a cúrcuma alivia a dor e a inflamação nas articulações. O magnésio dimalato apoia a função muscular e reduz a fadiga. Juntos, eles melhoram o desempenho físico, a recuperação muscular e a saúde das articulações.



Kratus

Com pré-treino KRATUS você terá mais energia, força e resistência para enfrentar os treinos com intensidade total. Composto por ingredientes de altíssima qualidade que irão otimizar a rotina de treino e os seus resultados, melhorando sua performance.



L- Arginina + Beterraba

Essa combinação auxilia atletas a alcançar a hipertrofia, redução de gorduras ou aumento do desempenho desejado. Contribui com o aumento do calibre dos vasos sanguíneos, proporcionando mais oxigênio e nutrientes aos músculos e consequentemente, contribuindo para o desenvolvimento de massa muscular.



L-Carnitina + Metionina + Lisina

Está envolvida no processo de formação de energia, o que pode trazer aumento da performance física, no processo de recuperação após o exercício, na redução da lesão muscular e nos marcadores de dano celular, assim como na formação de radicais livres acompanhados pela atenuação da dor muscular.



Magnésio Taurato

Magnésio Taurato é um suplemento nutricional para atletas. Por se apresentar como um antioxidante em treinos de resistência e redutor da fadiga muscular. A taurina presente no composto aumenta a quantidade de cálcio liberada nas células musculares, potencializando assim a contração muscular.



Melatonina + Magnésio Treonato

A combinação de cúrcuma com magnésio dimalato serve como suplemento nutricional, especialmente para atletas e praticantes de exercícios físicos, pois contribui para a melhora do desempenho físico e a diminuição das dores musculares. Favorece a preservação dos músculos e auxilia na redução da inflamação muscular causada pelo exercício.



NAC (N-Acetilcisteína)

A N-acetilcisteína (NAC) é um antioxidante que retarda a fadiga muscular. Consumir NAC antes dos treinos pode aumentar o rendimento em até 30% em exercícios de força e cardiorrespiratórios, melhorando a respiração e reduzindo a fadiga. Além disso, NAC ajuda a queimar gordura corporal e protege pulmões, intestino, cérebro, fígado e rins.



BCAA 2:1:1

Opção perfeita para quem deseja ter mais energia no treino! Estimula a hipertrofia Nergia para treinos de alta intensidade. Ajuda na recuperação e no combate ao catabolismo muscular



Creatina

É uma substância composta por três aminoácidos: glicina, arginina e metionina, presente nos músculos e no cérebro. Melhora tanto o desempenho em atividades físicas quanto o aumento das fibras musculares, ajudando a ganhar ou manter massa muscular. A creatina auxilia no reparo muscular, na reposição das reservas de creatina e no ajuste do pH do músculo. Assim, o corpo se recupera mais rápido após cada treino.



D-Ribose

Este é um tipo de carboidrato muito especial, possui uma estrutura molecular que permite auxiliar o organismo na manutenção do exercício mesmo sem fornecer energia como o açúcar. Testes mostram que a suplementação com D-ribose auxilia no aumento do desempenho esportivo.



Glutamina

Indispensável para o metabolismo de um organismo saudável, as principais funções da glutamina estão relacionadas à recuperação da integridade das mucosas do intestino, à recuperação muscular e ao fortalecimento da imunidade.



L-Arginina

A L-arginina é uma grande aliada de atletas e praticantes de atividades físicas. Com a dilatação dos vasos sanguíneos, ela facilita o funcionamento dos músculos e aumenta a resistência durante esforços intensos, combatendo a sensação de fadiga.



Óleo de Cártamo + Cafeína

Associação ideal para quem busca energia e definição muscular. A cafeína é um estimulante que melhora o foco, a disposição e favorece a queima de gordura. O óleo de cártamo é rico em ácido linoleico, contribuindo para a redução da gordura corporal. Juntos, potencializam a performance e os resultados dos treinos.



Taurina

A Taurina regula o metabolismo dos carboidratos, melhora o desempenho aeróbico e anaeróbico, combate estresse metabólico, combate a dor muscular e auxílio à recuperação, contribuindo para o ganho de massa muscular.



=TAZ

Aquele pré-workout que vai potencializar seu treino. Cada substância foi escolhida exclusivamente para melhorar o desempenho das vias metabólicas do organismo. =TAZ é a combinação perfeita para aumentar sua performance, ganho de força, intensidade e duração do exercício. Regula o metabolismo dos carboidratos, combate a dor muscular e auxilia na recuperação. Potencializa os efeitos do treino de hipertrofia e emagrecimento.



Palatinose

Palatinose é uma fonte de carboidrato com estrutura molecular diferenciada, que possibilita um melhor controle glicêmico, fornece energia de forma constante por um tempo mais prolongado. Por isso, acaba sendo uma opção interessante para esportistas que praticam atividades moderadas de longa duração.



TCM

(Triglicerídeos de cadeia média)

Os TCMs (triglicerídeos de cadeia média) são gorduras saturadas de fácil absorção que proporcionam energia instantânea aos músculos e ao cérebro, aumentando o foco sem causar picos de glicose. Eles previnem a fadiga, elevam a performance, aumentam o gasto calórico, melhoram a resistência, auxiliam na queima de gordura, na hipertrofia muscular e no foco.



Triptofano

Melhora a qualidade do sono e, consequentemente, a recuperação muscular. Ajuda no controle de peso, aumenta a sensação de bem-estar, melhora o humor e auxilia no controle da ansiedade e do estresse.



ZMA

(Zinco, Magnésio, Vit B6)

Suplemento composto de zinco, magnésio e vitamina B6 com o objetivo de aumentar a força e potência muscular. O ZMA tem um papel importante na metabolização de proteínas, carboidratos e gorduras, que é essencial para o crescimento, performance e anabolismo muscular.



 **newfour**
SMART NUTRITION

newfour.com.br